

Utrustningslista och allmänna tips: Skidläger Torsby skidtunnel och Sportcenters

Ta med dig:

- Skidskor, skidor, stavar. Utrustning finns även att hyra om man önskar.
- Träningskläder: Du kan klä dig på samma sätt som gör när du åker skidor utomhus när det är -3 grader. Mössa, vantar, underställ och överdragskläder.
- Tag med ett torrt ombyte till varje träningspass (tröja och mössa).
Det är viktigt att hålla sig varm och torr.
- Om du bor på vandrarhemsdelen ta med: Lakanset & handduk.
Går att köpa till dessa tjänster. (170 kr/lakarna set, 300 kr slutstäd/rum)
- Ta med något att dricka till passen, gärna energidryck och något ätbart mellan passen för att få lite extra energi.

Bra att veta/tänka på:

- Vill du hyra utrustning från Längdskidbutiken finns det skidor, stavar och skidskor att hyra. Missa inte möjligheten att få testa den senaste utrustningen från Madshus!
Längd, vikt och skostorlek lämnas till skidshopen senast 5 dagar innan ankomst.
- Vi vill tipsa om att ha riktiga träningsstrumpor för att undvika skavsår.
- Dusch och omklädning finns i anslutning till skidtunneln.
- Se till att dina skidor är klara innan passet om inte annat meddelas. Behöver du hjälp kontakta instruktörerna. På skidtunnel.se/vallatips finns tips på hur du vallar för skidtunnelföre.
- Kom till skidtunneln i dina vanliga skor. Skidskorna måste vara rena när du går in till snön.
- Temperaturen i skidtunneln är mellan 0 till -3 grader. Varje dag!
- Den anmälan du gjort är bindande, vilket innebär att utebliven inbetalning inte gäller som avbokning.

Varmt välkommen till vintern!

